

笑心の郷 だより

令和4年8月号

〒707-0421

美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる

TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと

TEL 78-0558

デイサービスセンターどリーむ

TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

どリーむ

7月20日の午後から、どリーむで七夕会を行いました。今年の夏は、戻り梅雨ですっきりした日が続きませんが、この日はお天気も良く予定していた「スイカ割り」も気持ちよく行えました。皆さんにもあらかじめ「今日は七夕会でゲームやスイカ割りをしますよ」とお知らせしました。すると皆さん「スイカ割り？わ～すごいね。そんなことするの？」と目を丸くして喜ばれる方もおられ「できるかしら～」と笑顔でウキウキしながら喜ばれている方もおられました。今年は本物のスイカとビーチボールスイカと2つ並べてみました。最初に棒で2つのスイカを触り、叩いた時の感触を覚えて頂きました。目隠しにも工夫を凝らして各自違う目玉が書いてあり、皆さん大爆笑の中でのスタートです。今年のスイカは思いのほか張りが良く思うように割る事はできなかったのですが、スイカを叩く良い音がしており皆さん楽しまれました。



次は「色紙を落とせ」ゲームです。紐に引っ掛けた色画用紙を棒でつついてどちらが早く落とせるか。皆さん頭で考えながら手で棒を器用に使われ、ハラハラドキドキ焦る気持ちを抑えながら笑顔で楽しまれました。その後で、真っ赤に熟れたスイカを食べながら子供の頃の七夕の事を思い出し、笑顔で過ごされました。皆さん昔の思い出話になると目を輝かせてお話も弾みます。これからも昔を思い出しながら楽しんで頂ける行事作りをしたいと思います。

今回のメニューは、夏野菜カレー、野菜サラダ、中華風スープ、フルーツです。夏野菜には、火照ったカラダを内側からクールダウンする水分やカリウム、ビタミンなど夏を元気に過ごすための栄養素が豊富で、またカレーには食欲増進効果があるため、夏バテで食欲がない時には、夏野菜カレーがおすすです。暑い暑さが続きますが、夏を元気に乗り切りたいと思います。



今月のお食事

今回のメニューは、夏野菜カレー、野菜サラダ、中華風スープ、フルーツです。夏野菜には、火照ったカラダを内側からクールダウンする水分やカリウム、ビタミンなど夏を元気に過ごすための栄養素が豊富で、またカレーには食欲増進効果があるため、夏バテで食欲がない時には、夏野菜カレーがおすすです。暑い暑さが続きますが、夏を元気に乗り切りたいと思います。



「美味しいなあ」という声も聞かれ、おやつ担当の職員もほっとしていました。最後に七夕のお話を職員演じるホワイトボードシアターで行いました。練習は一回も出来ないまま皆さん真剣に聞き入って下さいました。夏本番、暑さに体がつかないかな日もあります、体調を崩さないようにしっかりと水分補給して頂き、はーとにお越し下さいます様に。来月の行事も楽しみにしてして下さい。



七月に入り、はーとのフロアにも「健康に過ごせます様に」「家族が幸せであります様に」など利用者の皆さんの願いのこもった短冊が揺れる笹飾りが飾られました。そして七月七日、十三日と「七夕会」を行いました。始めに、「たなばたさま」や「うみ」など夏に因んだ歌を数曲歌いました。次に星飛ばしゲームや金魚すくいゲームに挑戦して頂きました。金魚すくいゲームは、テーブルの中央に新聞紙で作った生垣の中から大きな金魚をポイですくうゲームです。皆さん一匹でも多くの金魚をすくおうと一生懸命です。そのうちポイで金魚を引き寄せる、金魚を手で掴む人が続出。「手で掴んだらいけない」と言う職員の声。ゲームは何度も中断し、大騒ぎになりました。ハッスルした後は、職員手作りの喉越しのいいハワイアンブル

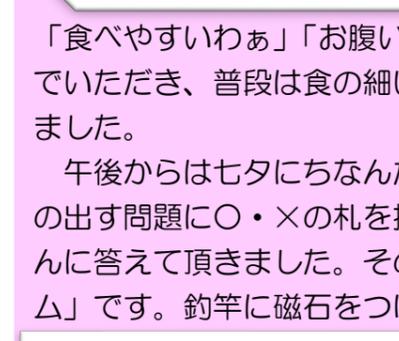
のゼリーを召し上がって頂きました。「綺麗ななあ」「美味しいなあ」という声も聞かれ、おやつ担当の職員もほっとしていました。最後に七夕のお話を職員演じるホワイトボードシアターで行いました。練習は一回も出来ないまま皆さん真剣に聞き入って下さいました。夏本番、暑さに体がつかないかな日もあります、体調を崩さないようにしっかりと水分補給して頂き、はーとにお越し下さいます様に。来月の行事も楽しみにしてして下さい。



えーる



えーるでは、7月の行事として「七夕祭り」を行いました。数日前より利用者の皆さんに短冊に願い事を書いていただき、「元気で暮らせますように」「健康で長生きできますように」など、それぞれの願いを込めて笹の葉に飾りつけました。昼食も七夕らしく、そうめんにしました。いつもと違った感じで、利用者の皆さんも「美味しいなあ」「食べやすいわあ」「お腹いっぱいじゃ」と喜んでいただき、普段は食の細い方も完食されました。



午後からは七夕にちなんだクイズです。職員の出す問題に○・×の札を持ち、利用者の皆さんに答えて頂きました。その後は星釣りでゲームです。釣竿に磁石をつけ星を釣るゲームですが、皆さん夢中になり制限時間を過ぎて止められない方も多くおられ、とても盛り上がりました。おやつには職員手作りゼリーを準備し、冷たく冷やしたゼリーに「こりゃうまい」と喜ばれていました。最後はカラオケです。声を出し、手拍子をし、利用者の皆さんの笑顔がたくさん見られた1日でした。



午後からは七夕にちなんだクイズです。職員の出す問題に○・×の札を持ち、利用者の皆さんに答えて頂きました。その後は星釣りでゲームです。釣竿に磁石をつけ星を釣るゲームですが、皆さん夢中になり制限時間を過ぎて止められない方も多くおられ、とても盛り上がりました。おやつには職員手作りゼリーを準備し、冷たく冷やしたゼリーに「こりゃうまい」と喜ばれていました。最後はカラオケです。声を出し、手拍子をし、利用者の皆さんの笑顔がたくさん見られた1日でした。

