

笑心の郷 だより

令和4年7月号

〒707-0421

美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる

TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと

TEL 78-0558

デイサービスセンターどりーむ

TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



えーるでは、六月の行事として二十五・二十九日に青空ランチとどら焼き作りをしました。二十五日は、玄関の表にテーブルをセッティングし、皆さんに移動してもらい、外で昼食をとっていただきました。二十九日は、残念ながら気温が高かったため、テーブルの配置換えをして昼食をとっていただきました。それぞれ二日とも、いつもの席と違い隣の方も違ったので、会話をよくされる方もいたり、いつもより食が進む方もいらっしゃいました。午後からは、一日づつお二人の利用者の方に、皆さんの前でどら焼きの生地を焼いていただきました。「できるかなあ」と恥ずかしそうにされていましたが、生地をひっくり返す時みご腕前を披露され、利用者の皆さんからもたくさん拍手をいただきました。美味しそうな焼き色がついたどら焼きの生地が焼き上がり、生クリームとあんこをはさんで生どら焼きの完成です。皆さんにお配りすると、喜んでペロッと食べられる方や、「美味しいわあ。こんな食べたことないわ。」と嬉しそうに食べられています。皆さんの沢山の笑顔が見られた行事ができました。

えーる



はーと

6月15・23日の2日間、はーとでは運動会を開催しました。赤組白組の2チームに分かれ、ハチマキをしっかりと巻いて気合十分。代表者2名による選手宣誓を行い、ラジオ体操で軽く準備体操をしてから競技スタートです。1種目は、大玉送りです。赤組、白組が並んで自分の体ぐらいの大きさの大玉を横へ横へと送ります。よいスタートの声掛けと共に応援にも熱が入ります。皆さん負けないと接戦になり、「ガンバレ、ガンバレ！」と応援し、元気な声がフロア中に響き渡りました。職員も汗だくになりながらの応援で盛り上がりました。2種目は、輪くぐりです。座ったまま頭からつま先まで輪を通していきます。スムーズにできる利用者さんや、なかなかお尻が通せない利用者さんなどいろいろで、皆さんで協力して行いました。3種目は個人競技のドーナツ食い競争です。コロナの影響で口では取れないので、手で取って頂きました。3人ずつ前に出てきて取って頂きました。簡単に取れる方、なかなか取れない方などおられ、皆さん必死に取られています。このドーナツは3時のおやつになりました。最後の競技は玉入りです。カゴをめがけてどちらのチームが多く入るかの競争です。普段とは違う姿が見られました。そしていよいよ結果発表。勝者のチームには、職員手作りの金メダルの授与です。大きな拍手の中皆さんの笑顔と共に、はーとの運動会は終了しました。利用者の皆さんだけではなく職員もとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。



今月のお食事

今月のメニューは、コロケ、新玉葱と平天の炒め物、レタスとブロッコリーのサラダ、フルーツです。今回のコロケには、旬の新じゃがを使いました。新じゃがや新玉葱などの旬の食材を食べることで、免疫力を高めたり、抵抗力を付けたりと、丈夫な体作りにつながるので、季節の食材を積極的に取り入れた献立を心がけています。

どりーむ

あつという間に梅雨が明けてしまいました。皆様お元気にお過ごしでしょうか？六月のどりーむではカレー作り、寒天を使ったあじさいゼリー作り、笹の葉を使ったちまき作りを行いました。まずはカレー作りに挑戦です。利用者の方にエプロンと三角巾をつけてもらいます。カレーの材料を一口サイズに切ってもらいます。皆さん包丁さばきがとても上手く、ピーラーで丁寧に皮を剥く方、色んな方がおられます。次に牛肉をフライパンで炒め、次々に材料を入れお水を投入。灰汁が出ると取る作業。全て利用者の皆さんにしてもらいました。最後にカレーのルーを投入です。お玉でグルグルかき混ぜ、皆さんで少しずつ味見をしていきます。なんとなく緊張した面持ちでしたが、味見が終わると皆さん一斉に「美味しいなあ」「ええなあ」と顔を見合わせ笑顔がこぼれます。利用者の皆さんは大変満足し全員完食です。楽しくカレー作りが出来、美味しく頂きました。



笹の葉を使ったちまき作りでは、職員が山へ笹を取りに行き、笹の葉の下ごしらえを済ませておきます。笹の葉を三角にし、その中へもち米をつめて頂く作業を利用者の皆さんにしてもらいます。職員が草で縛っていき、沸騰したお湯で四十分煮詰めたら冷やします。食べて頂く前に縛っておいた草、笹の葉を取ると三角形でつやつやのちまきの完成です。それをきな粉に付け頂きます。とてももちもちして美味しく頂きました。

寒天ゼリーでは、紫色に色付けしておいた寒天をみじん切りにし、小さく切っておいたラゼリーの完成です。冷たく美味しく頂きました。今年は梅雨の日は短く暑い日が続きますが、室内で何か楽しい事が出来たらいいなと思っています。

