

# デイサービスセンター

## コスモス苑

だより

令和4年6月

〒707-0403

美作市東青野 844-1

デイサービスセンターコスモス苑

TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



毎日足に重りを付けてリハビリ体操を頑張っています。その方その方に合った重りを付けて、足上げをしたり足踏みをしたりと筋力低下予防、筋力アップをしています。



利用者様に滋慶学園の実習生が、紐で編む座布団の編み方を習い、鍋敷きと座布団を編み上げました。



5月10日の良い天気の日の実習生、利用者様と一緒に外に出て、プランターに、きゅうり・かぼちゃ・ゴーヤ・なす・ピーマン・スイカとお花の苗を、賑やかに言いながら植えました。収穫が楽しみです♥



### 行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26 🐟	27	28	29	30	1 七夕飾り	2
3	4	5	6	7 🥕	8	9
10	11 🎂	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						🦀

### 今月のお食事

今回のメニューは、オムライス、にんじんスープ、かぼちゃのサラダ、フルーツです。黄色の卵に赤いケチャップ、中からチキンライスが出てくれば、どこか懐かしいごちそうです。いくつになっても忘れられない味です。ふわとろ卵もいいけれど、しっかり包んで味わうのもいいですね。

