

デイサービスセンター 大原

令和4年6月

だより

〒707-0412
美作市古町 1850-1
デイサービスセンター大原
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

暖かったり・・・寒かたり・・・特に朝夕は肌寒くなかなか衣更えに悩む季節です。外を見れば年々早くなる田植えも終わり、田んぼではカエルの楽唱、また川辺にはホタルが気持ちよさそうに飛んでいます。子供のころに竹ぼうきでホタルを追っかけた幼いころを思い出します。

五月と言えば皐と言う事で、デイサービスセンター大原では五月祭りを行いました。端午の節句で鯉のぼりの鯉にちなんで、魚の箱を作って玉入れゲームを準備しました。ヒラメの小箱はなんと100点、中箱のタイは50点、サメとその他の魚は大箱で1点です。

笛の合図で玉入れゲームが始まると、みんな真剣な顔で玉入れに夢中になっていただきました。「なかなか、入るもんじゃないなあ〜」との声が聞こえる中、賢く得点は低いけど入りやすいサメの大箱をねらう人。入りにくくてもヒラメの小箱で高得点をねらう人。さまざまな的ねらいでしたが、楽しい時



間をみなさんと過ごしました。

おやつは手作りでひんやりとして口当たりの良い「抹茶ムース」をいただきました。

梅雨入りしてむし暑くなってきました。暑さに体がまだ慣れていませんので水分をしっかりと取っていただいて、体調に気を付けて日ごろから熱中症予防を行いましょ。(^o^)



行事予定

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|----------|------------------|--------------------|-----|-------|-----|--------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 ← バレーボール大会 → | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 ← 喫茶ウィーク → | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

今月のお食事

今回のメニューは、オムライス、にんじんスープ、かぼちゃのサラダ、フルーツです。黄色の卵に赤いケチャップ、中からチキンライスが出てくれば、どこか懐かしいごちそうです。いくつになっても忘れられない味です。

ふわとろ卵もいければどっさり包んで味わうのもいいですね。

