

デイサービスセンター コスモス苑

令和4年5月

だより

〒707-0403

美作市東青野 844-1

デイサービスセンターコスモス苑

TEL 78-2800

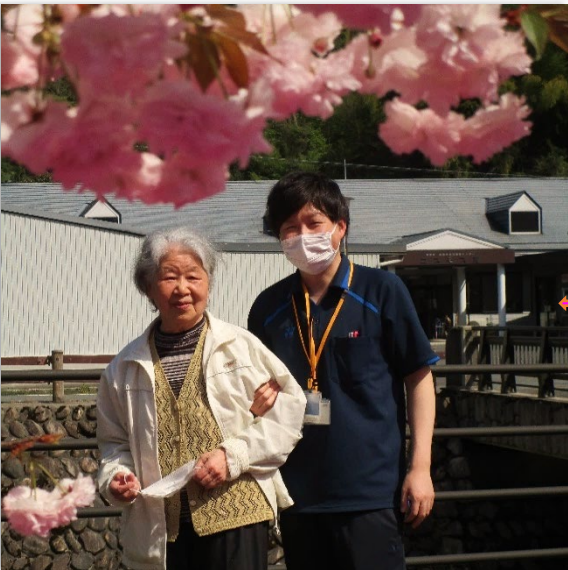
基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



今年はずれてほぼ全員の方がお花見ドライブに出かける事が出来ました。綺麗な桜・こぶしの花を見て、外の空気に触れリフレッシュ出来たと、喜ばれました。



理学療法士の福永さんと屋外歩行訓練を兼ねて、デイ近くの八重桜や芝桜を見に出掛けました。天気も良く、気持ち良く歩く事ができました。



行事予定

6 2022 June						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
			紫陽花	紫陽花	紫陽花	紫陽花
5	6	7	8	9	10	11
	紫陽花	紫陽花	紫陽花	紫陽花	紫陽花	紫陽花
12	13	14	15	16	17	18
	7月のカレンダー作成				誕生会	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
	七夕飾り	七夕飾り	七夕飾り	七夕飾り		

今月のお食事

今回のメニューは、たけのご飯、ブリの照り焼き、高野と野菜の炒め煮、キャベツのごま酢和えです。

1600~1800年頃の侍がいた江戸時代では「初物を食べると75日寿命が延びる」と言われていて、競い合うように初物を求めていたと言われています。

