

デイサービスセンター 大原

令和4年5月

だより

〒707-0412
美作市古町 1850-1
デイサービスセンター大原
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

風薫る五月も下旬となり新緑から深緑へと移り変わる季節となりました。

「目に青葉山ホトトギス初鯉」など古人の風流を想いつつカツオのタタキを味わうのではなく、庭先に干した布団タタキに忙しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

早いところでは田植えも一段落し、新ジャガや新タマネギが話に出ています。「昔は田植えが終わると〇〇を作って皆で食べて・・・」と隣のおばあさんに教えて頂いたのが思い出されます。

さて、振り返ると先月、デイサービスセンター大原では花見を行いました。例年であれば外出も考えたいのですが、コロナの影響で映写会のかたちで春の花々を集めてみました。

映写会が進み旧大原町内が写ると「〇〇さんとこのしだれ桜じゃなあ」「五輪坊じゃろ」などクイズのヒントが出るかでないかのうちに皆様正解され「ああ！こりゃあ鶴山城か」「勝間田の・・・」「醍醐桜」



「作東のバレンタインか？やっぱり。」と美作市内外もその場に居られるかの様にイキイキと花々を楽しんでいられました。夜桜の写真にも「きれいななあ。座ってってこんなが見られるとは。」「あっちやこっちや行けれんでも色々見せてもらえて今日は良かった。」といった感想も聞かれました。

花見の後に皆様に「花より？」と何うと「団子！」と元気よく返され、おやつに「桜まんじゅう」で喫茶をしていただいて、目でも口でも春を味わって頂く日となりました。

これから夏が始まります、水分補給を十分行っていただき体調管理に気をつけてくださいね。

行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 喫茶ウィーク	16	17	18
19	20	21 三二運動会	22 三二運動会	23	24 三二運動会	25
26	27	28	29	30	1	2

今月のお食事

今回のメニューは、たけのご飯、ブリの照り焼き、高野と野菜の炒め煮、キャベツのごま酢和えです。

1600~1800年頃の侍がいた江戸時代では「初物を食べると75日寿命が延びる」と言われていて、競い合うように初物を求めていたと言われています。

