

# 笑心の郷 だより

令和4年6月号

〒707-0421

美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる

TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと

TEL 78-0558

デイサービスセンターどりーむ

TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



ものすごく暑いと思えば朝夕が寒い日があったりしますが、どりーむでは五月の行事として十八日の午後から運動会を行いました。運動会では、紅白に分かれ鯉の滝登り競争やダーツの旅競争、紅白玉入れ競争を行いました。中でもパン食い競争は毎年恒例行事です。パン食い競争で取ったパンは、当日の三時のおやつになるという事で、利用者の皆さん、紐に吊るされたパンを取られていました。ダーツの旅や紅白の玉入れ競争ではチーム対抗戦なので、皆さん一生懸命に応援をされていました。結果はわずかな差で紅組の勝利となりました。おやつ作りでは、柏餅づくりなどをし、皆さん「昔はよく作ったなあ」となど思い出しながら作られていました。作った後は三時のおやつとして美味しく食べられていました。



その他では、プランターに夏に咲く花や野菜の苗を植えて成長を楽しんで頂いたり、外の空気を吸いながら散歩する事で下肢筋力の低下を防ぐと取り組んでいます。今後も利用者の皆さんがどりーむに通われるのを楽しいと言って頂ける様努めていきたいと思えます。

## 今月のお食事

今回のメニューは、オムライス、にんじんスープ、かぼちゃのサラダ、フルーツです。黄色の卵に赤いケチャップ、中からチキンライスが出てくれば、どこか懐かしいごちそうです。いくつになっても忘れられない味です。ふわとろ卵もいいけれど、しっかり包んで味わうのもいいですね。



## はーと



5月13・17日に五月まつりを行いました。5月はこいのぼりが見られる時期なので、こいのぼりのこいを使ったゲームと歌をうたいました。

まずは、カラオケからスタートです。「こいのぼり」などの5月にちなんだ歌を3曲ほど皆さんでうたいました。次は、こいのぼり送りゲームです。



チーム対抗戦で紐にトイレットペーパーの芯で出来たこいを通して横にこいを送っていくゲームです。始めは通しにくかったこいも一度通ると後は皆さん勢いよく送っていき「早よ送らにゃ」「早よー早よー」という声も聞かれ、両チームとっても良い勝負となりました。3つめは、こいのぼり飛ばしです。机に紙で作った

こいのぼりをうちわで扇ぎ飛ばすゲームです。うちわで扇ぐのは一度、挑戦できるのは2回です。皆さん上手にこいを飛ばされ、「おー！」という声や、なかなか前に飛ばず「難しいなあ」という声もありました。皆さん一生懸命扇がれ、楽しまれていました。ゲームの後は、おやつです。カステラの上にピンクのクリームを塗り、チョコペンで職員が1つ1つ模様を描いた、とっても可愛いこいのぼりケーキで、皆さん喜ん



でおられました。おやつ後は、皆さんで新聞紙を使っての兜作りのスタートです。皆さん子供の頃を思い出しつつ、職員が折り方を説明しながら「こうだったかなあ」「こうじゃろう」と言いながら自分だけの兜作りを楽しみ、その後は、作った兜をかぶっての写真撮影となりました。利用者の皆さん沢山の笑顔が見られた五月まつりとなりました。

## どりーむ



方もおられ、熱心にカードを釣りと、笑いもあり、楽しまれました。そして皆さんお楽しみのおやつ時間。職員手作りの柏餅です。皆さん「美味しいわあ。」とペロツと召し上がっていました。後半は、ボール入れゲームをしました。普段おとなしい方も、はりきって熱心にボールを転がしていました。景品もあり、上位上がった方は、照れ笑いをされ表彰されていました。皆さん楽しい行事になりました。



えーるでは、五月二十五、二十八日に端午の節句の行事をしました。フロアには大きなこいのぼりを壁に飾り「大きなこいのぼりじゃなあ。何メートルあるんかなあ。」と見上げる方もおられました。端午の節句の由来を聞いていただき、熱心に聞いてくださる方、午後からだという事もあり、眠そうにウトウトされる方もおられました。ゲームが始まると皆さん本気モードに入りました。前半はしりとりゲーム釣りをしました。読み上げる前から前

## えーる

