

デイサービスセンター 大原

令和4年2月

だより

〒707-0412
美作市古町 1850-1
デイサービスセンター大原
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

暦の上ではもう立春を過ぎましたが、まだまだ寒い日が続いています。皆様は毎朝デイに来られるとお互いに「寒いなあ！」「ほんまに寒い〜。」と、いつもの挨拶を交わされお馴染みの顔に会い、変わりの無いことに安心されているご様子です。

さて「一年の計は元旦にあり」ということで、1月は皆様に今年の抱負を一筆書いて頂きました。身近なりハビリの目標や世情を写してか健康に関する内容が多かったようです。掲示板の前では、他の方々の抱負も見ながらうなずかれています姿が度々見られました。私たちスタッフも皆様の姿勢を見習い自分の抱負が三日坊主にならないよう身が引き締まる思いでした。

早い方では、もう3回目のコロナワクチンの接種を済まされたそうです。日々の感染対策を続けながら一日でも早く、安心して過ごせる生活を取り戻したいものですね。



今月の行事として1月は「新年会」を開催しました。新年会のイベントは昔懐かしい「羽根つき」に挑戦して頂きました。皆さん最初は遠慮しがちでしたが、昔を思い出されたのか終わるところには上手になられて、前のめりで息も乱れるほどに熱く楽しめました。

1月11日は鏡開きでしたので、3時のおやつはやはり「ぜんざい」を食べて頂きました。ぜんざいとおしるこの違いがよく分かりませんが、皆さん笑顔でホッペが落ちそうです。＼(^o^)／

行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 リハビリ	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2022 March

ひな祭り会 (March 15-17)

喫茶ウィーク (March 21-25)

今月の献立は、
鯖のおろし煮を主
菜として、鶏肉と
野菜の南蛮煮、おだし、
フルーツです。鯖を大根おろ
しであっさり煮たもので、
利用者の皆さんにとっても好
まれるメニューです。

毎日美味しい
食事を作りま
すので、お楽
しみに。
皆さんも風邪
などを引かず
冬を乗り越り
ましょう。