

# デイサービスセンター コスモス苑

令和3年12月

だより

〒707-0403  
美作市東青野 844-1  
デイサービスセンターコスモス苑  
TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



最高じゃ~

11月8日(月)から11日(木)まで  
デイを1時間早く出て紅葉ドライブに  
ベルへ行きました。車に乗って家とデ  
イの往復だけでなく、普段見ない所へ  
車で行ける事がとても嬉しいと言われ  
る方もありました。ベルへ行く道すが  
ら「こちら辺に同級生がおった...」『ど  
っからが導仙寺でどこからが中筋じ  
ゃ』と話が弾み、民家を過ぎると紅葉し  
ている所を指差し「あそこが綺麗じゃ」  
『こっちも見て見ない』とベルの行き  
帰りも楽しく過ごせました。  
ベルでは多くの方が外へ出て山々や中  
谷、後山の家並みの美しさを見てリフ  
レッシュして頂きました。

## 紅葉ドライブ



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3 休	4 干支	5 作り	6 →	7 →	8 →
9	10 お茶会	11 →	12 →	13 →	14 →	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

今月の献立は「ポテトコロッケ」を  
主菜とし五目豆、なめ茸と青菜の  
和え物、フルーツです。  
手作りのコロッケですので少し大  
き目ですが好評メニューの一つで  
す。これから  
寒い季節  
になりま  
すがしつ  
かり食べ  
て乗り切  
りましょ  
う。

今月の食事

