

デイサービスセンター コスモス苑

令和3年12月

だより

〒707-0403
美作市東青野 844-1
デイサービスセンターコスモス苑
TEL 78-2800

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



11月8日(月)から11日(木)まで
デイを1時間早く出て紅葉ドライブに
ベルへ行きました。車に乗って家とデ
イの往復だけでなく、普段見ない所へ
車で行ける事がとても嬉しいと言われ
る方もありました。ベルへ行く道すが
ら「こちら辺に同級生がおった...」『ど
っからが導仙寺でどこからが中筋じ
ゃ』と話が弾み、民家を過ぎると紅葉し
ている所を指差し「あそこが綺麗じゃ」
『こっちも見て見ない』とベルの行き
帰りも楽しく過ごせました。
ベルでは多くの方が外へ出て山々や中
谷、後山の家並みの美しさを見てリフ
レッシュして頂きました。

紅葉ドライブ



1 2022 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3 休	4 干支	5 作り	6 →	7 →	8 →
9	10 お茶会	11 →	12 →	13 →	14 →	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

今月の食事

今回の献立は「ポテトコロッケ」を
主菜とし「五目豆、なめ茸と青菜の
和え物、フルーツ」です。
手作りのコロッケですので少し大
き目ですが好評メニューの一つで
す。これから
寒い季節
になりま
すがしつ
かり食べ
て乗り切
りましょ
う。

