

# デイサービスセンター 大原

令和3年12月

だより

〒707-0412  
美作市古町 1850-1  
デイサービスセンター大原  
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

今年もあと少し、やり残した事はありますか？  
私事ですが後回しにしていた家の片づけを"するぞ"と思うだけで、また後回しになりそうです。  
11月の文化祭でスライド写真の紅葉を見ました。きれいに紅葉した写真が映し出されると皆さん一斉に「うわぁきれいななあ。」「赤くきれいに紅葉しとるわ。」と声が上がりました。鏡野の奥津溪のライトアップされた紅葉や、大山の鍵掛峠の紅葉。大山の写真ではクイズ形式で「山の右側、左側、それとも中央、どこが頂上でしょうか？」との問いかけに「私は右じゃと思う。」「いや左じゃろ。」「むかし登った事があるで。」などととても盛り上がりました。スライド写真は和気の閑谷学校や智頭町へ周り、そしてみなさんの馴染みのある風景へ。宮本・下庄町・東吉田など「なんか見た事あるで!」「あそこじゃろ!」と熱心に見入られていました。写真の間には軒下につるしてある干し柿や、庭に広げて



小豆干している様子など日常の風景も盛り込みました。職員も一緒になって有意義な時間を過ごす事が出来ました。近場にもこんなにきれいな場所が沢山あるのについ忙しさにかまけて見ていなかったのは残念です。マスク生活も二年近くになりますが、いつも食事前に行っているお口の体操は、マスクのせいで顔の表情がわかりにくくなっています。体操も十分に顔の筋肉を動かして表情を豊かにしましょう。そして毎日笑って過ごしましょう。

## 行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26 お祭り	27	28	29	30	31	1
2	3 お休み	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 リハビリ	14	15
16	17 喫茶ウィーク	18	19	20 リハビリ	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	新年会				

りましょ  
て乗り切  
かり食べ  
すがしつ  
になりま  
寒い季節  
これから  
目ですが好評メニューの一つです

今回の献立は「ポテトコロッケ」を  
主菜とし五目豆、なめ茸と青菜の和  
え物、フルーツです。  
手作りのコロッケですので少し大き  
きです

今月の食事