

笑心の郷 だより

令和4年1月号

〒707-0421
美作市川上30-1
多機能型介護ホームえーる
TEL 78-0555
多機能型介護ホームはーと
TEL 78-0558
デイサービスセンターどりーむ
TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

中、どこからか「リンリン」と鈴の音が…。サンタさんとトナカイがやってきました。サンタさんとトナカイの登場に皆さん大喜び。サンタさん、トナカイと一緒に風船バレーを楽しみました。試合の後は、皆さんお待ちかねのプレゼントです。皆さん笑顔がこぼれ、大変嬉しそうにされていました。利用者の皆さんの笑顔が終始見られ、クリスマス会は大盛況に終わることが出来ました。今年も皆さんのたくさんの笑顔が見られるよう、職員一丸となって様々な行事を企画していきたいと思っております。



「昔話」や「サンタクロースの物語」を楽しめました。クリスマス仕様のおやつを美味しく頂いた後は、職員対利用者の方々と風船バレーの試合を行いました。真ん中にはネットを設置して本格的な試合です。準備体操を終えて、利用者の皆さんは試合に勝つ気マンマン！試合が始まると皆さんの表情一変し、風船を打つ手にも力が入っておられました。職員チームは、試合が始まり少し経つと皆さんヘトヘトになっていました。皆さんは疲れた様子もありません。試合は見事に職員チームの完敗でした。試合の最

月日が経つのは早く、あっという間に一年最後の月となった十二月、はーとでは二日間に分けて「クリスマス会」を開催しました。会の始まりはクリスマスの歌や、冬の歌を利用者の皆さんと一緒に合唱しました。歌で季節を感じた後は、職員による紙芝居です。紙芝居の額は職員の手作りで、まるで紙芝居屋さんがやってきたかの様な雰囲気で行われました。朗読が始まると、それまでのざわざわしていたフロアが静かになり、熱心に職員の朗読に耳を傾けられ、



はーと



どりーむ

12月24・25日は、クリスマス会をしました。クリスマスというとクリスマスケーキですね。皆さんでイチゴがたくさんのおったサンタクロースのケーキを作りました。作るケーキの写真を見て、皆さん「作れるかなあ？」と不安そうにされていました。皆さんワクワクしながらケーキを作りました。



その後で、職員がサンタクロースになり、皆さん1人1人にどりーむからのクリスマスプレゼントを渡しました。



皆さん思わぬプレゼントにとっても喜ばれていました。利用者さんもサンタクロースの帽子を被って、歌をうたったりして楽しく過ごされていました。最後に職員によるハンドベルで「きよしこの夜」を演奏し皆さん喜んで頂きました。職員も短い時間でしたが練習をし、利用者の皆さんに喜んで頂けて、練習した甲斐がありました。これからも利用者の皆さんに楽しんで頂ける行事を考えて、笑顔で過ごして頂きたいと思っております。

新年あけましておめでとうございます。皆様にはお健やかに新年を迎えられた事とお慶び申し上げます。2022年の干支「壬虎」は、「陽気をはらみ、春の胎動を助く」冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ華々しく生まれることとされています。今年こそは新型コロナウイルスが終息し、平穏な日常生活に戻ることを願うばかりです。私達の役割は、地域の皆様に信頼され必要とされる介護事業所となることであり、地域の皆様と交流がなかなか行えない中ではありますが、皆様に少しでも多く笑顔になっていただけるよう職員一同努めてまいります。年初にあたり、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

代表取締役 福永勝彦



えーる

12月15・17日にクリスマス会を開催しました。気温も下がり肌寒くそろそろ雪が降るかもしれないと思っていた頃でした。まず挨拶の後、ハンドベルの演奏を職員・利用者の皆さんと一緒に鳴らし、冬の曲「シングルベル」などを演奏し、その後冬の歌をうたい、全員で気分を盛り上げていきました。それが終わるとおやつになり、この日のおやつは生クリームでデコレーションしたケーキ

でした。皆さん美味しそうに食べておられました。そのあとは、職員が変装したサンタとトナカイによるプレゼント大会で、プレゼントを配らせていただくと皆さんドキドキされ「何が入っているのかなあ？」と中身が気になっておられる様子でした。プレゼント大会が終わると写真撮影となり、トナカイとサンタ

にはさまれた利用者さんとピースサインをして1人1人撮影していきました。赤い帽子をかぶりプレゼントを抱えて、子供の様に楽しそうにしておられ、本当に楽しいクリスマス会となり、皆さん笑顔がとても素敵でした。



今回の献立は、鶏肉のワイン煮にを主菜にした洋食メニューです。鶏肉を蒸し焼きにしてワイン、ケチャップ等で煮ます。その他に野菜とベーコンのスープ煮、サラダ、フルーツを添えます。コトコトゆっくり煮込んだ肉料理は寒い季節にピッタリの人気メニューです。

今月のお食事