

# デイサービスセンター 大原

令和3年11月

だより

〒707-0412  
美作市古町 1850-1  
デイサービスセンター大原  
TEL 78-0550

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

朝夕寒くなりましたが、体調にお変わりはないですか？  
なかなか手足を動かす機会も減ってきましたね。10月は秋のミニ運動会を開催しました。はっぴを着たスタッフがお神輿を担いで登場すると、皆さん割れんばかりの拍手をして下さり大変盛り上がりました。皆さん紅白に分かれて「ハチマキなんかいつぶりじゃろ」などの声も聞かれる中、白組紅組の代表者による選手宣誓でさあミニ運動会の始まりです。

バトンリレーに玉入れとチーム一丸となって白熱し、「頑張りました。」と皆さん素敵な笑顔を見せて下さいました。



いくつになっても勝負事は楽しいものですね。パン食い競争でゲットしたドーナツはおやつの時間に食べていただきました。

当日は喜びの万歳三唱が何度も聞かれ、みんな元気に体調を崩された方も無くとても楽しい雰囲気の中、閉会しました。皆さん、お疲れさまでした。(^^)

これからの季節は感染症流行の時期になります。感染予防の基本はマスク・手洗い・換気です。マスクは鼻・口・顎まで覆うようにして下さい。体調を崩さないよう、しっかりと休息して下さいね。



利用者の皆さんが楽しそうにパン食い競争をされたので、スタッフから「私たちもやってみたい」とのこと。参加してみるとこれがなかなか難しいのです。

## 行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9 リハビリ	10	11
12	13	14	15	16	17	18
喫茶ウィーク						
19	20	21	22	23	24	25
クリスマス会		リハビリ		クリスマス会		
26	27	28	29	30	31	1
					お休み	

いって健康によかない等をひに風邪で、冬も美味しいですよ。

色んな物をしっかり食べ

今回の献立は「ひじき入りいなか寿司」です。ひじき、干しいたけ、にんじん他たくさんのお具が入った優しい味の白和えは珍しいですが、とても美味しいですよ。

今月の食事