

笑心の郷 だより

令和3年5月号

〒707-0421
美作市川上30-1
多機能型介護ホームえーる
TEL 78-0555
多機能型介護ホームはーと
TEL 78-0558
デイサービスセンターどりーむ
TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



紙、詩吟、季節にちじた花植え・野菜作り、壁画作成など好きな物や、やってみたい事などをこっそり職員が聞き出し、毎月色々な事に挑戦しています。利用者の皆さん!!五月は何に挑戦してみたいですか?



もの凄く暑いかと思えば急に寒くなり、風が強く霜が降りたり雪が降ったりと、急な天気に見舞われる四月だった様に思います。
どりーむでは四月一日にお花見に行きました。お昼ご飯はお花見をしながらどりーむテラスで頂きました。風が少し強く吹く時もあり、テーブルに敷いていたテーブルクロスが飛んでいきそうになると、職員・利用者の皆さんが総出で押さえて「危なかったなあ」と少し微笑ましい場面もありました。
お昼からは五輪坊へお花見ドライブに行きました。車中では「まだ着かんかなあ」「早う桜が見たいなあ」と利用者同士の会話が弾み、職員も「早く見せてあげたいなあ」とワクワクしていました。
五輪坊へ到着し車から降りて桜の近くまで少し歩きました。送迎時の車窓から見る桜並木とは全く違い、目の前で見る桜はとても綺麗で少し風が吹くと花びらがバツと舞い、利用者の皆さんが一斉に「わあ、綺麗じゃなあ」と声が上がります、とても楽しいお花見になりました。利用者の皆さん・職員一同とても記念に残る一日だったと思います。



どりーむ



はーと

4月16・24日と「さくらの会」を行いました。残念ながら今年もお花見に出掛けることは出来ませんでした。少しでもお花見の気分を味わっていただくとうフロアに桜の花を飾ることにしました。ただ飾るだけでは味気ないので、「どちらがきれいに花を咲かせるでしょう」ゲームを企画しました。2チームに分かれ、お花紙で作った桜の花をうちわで送っていき、ダンボールで作った木に貼りつけ、桜の木を満開にするというもの。利用者の皆さんのお陰でフロアがきれいな花見会場となりました。桜を眺めながら歌をうたったり、おやつを食べたりと、和やかな時間となりました。その後、大きな紙芝居「舌切り雀」や「たべられたやまんば」など披露しました。子供じみていると聞いて下さるか心配しましたが…担当職員も声に抑揚をつけたり、しゃべる速さを変えたりと頑張りました。フロアは静まり返り、皆さん真剣に聞いて下さいました。思わぬ反応にその後も普段のレクリエーションでも紙芝居を行いました。



今月のお食事

今回の献立は、たけのこご飯・鮭の白焼焼き・筑前煮・糸こんにゃくの白和え・フルーツです。
春野菜といえば、菜の花・アスパラ・ふきなどいろいろありますが、たけのこは春野菜ランチング一位の食材です。



えーる

えーるでは、4月15日に外庭で青空ランチをしました。風もだいぶん暖かくなり、良い天候にめぐまれ楽しく和気あいあいとした青空ランチができました。午後からは、ドライブに出かけました。久しぶりの外出に利用者の皆さんは車の中で大盛り上がり!!窓の外を見て「今〇〇の辺じゃなあ」「もう少ししたら田んぼの時期じゃなあ」などなど。そんな話をしながらパレソラインまで行って来ました。皆さんの喜ぶ顔を見ることができ、楽しいドライブになりました。



本来なら、お弁当を持ち外出先で食事をしたいところですが、コロナの影響で遠足という形が取れませんでした。行事が少しずつ変わっていきませんが、これからもえーる職員一同、利用者の皆さんが笑顔になっていただける行事を考えていきたいと思ひます。今年度も明るく楽しい笑顔あふれる「えーる」を目指します。

