

笑心の郷 だより

令和3年4月号

〒707-0421
美作市川上30-1
多機能型介護ホームえーる
TEL78-0555
多機能型介護ホームはーと
TEL78-0558
デイサービスセンターどりーむ
TEL78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

どりーむ

どりーむでは季節ごとにイベントを行っています。3月は女の子の節句。12・17日にひな祭り会をしました。12日には3時のおやつに3色ゼリーを作り、ひし餅に見立てたゼリーを食べて頂きました。おやつ後は足を使ってあられに見立てた新聞を穴の中から蹴り出すゲーム「キックでポン」を利用者さんチーム 対 職員チームでしました。利用者の皆さんはタンバリンや大声で応援されていました。前に蹴り出すのは出来そうで出来なくて難しいですね。皆さん足が疲れ段々動きにくくなっていましたが、それでも一生懸命でした。最後に皆さんでひな祭りの歌をうたい、ふれあいダンスで楽しんで頂きました。17日は当日利用者の皆さん全員で、ちらし寿司を作りました。好きなエプロンを選び、三角巾をして頂き、人参やしいたげや錦糸卵などを切ってもらいました。作業しながら「私の家ではこう作ってたよ」「久しぶりにちらし寿司を作るわ」などという楽しそうな昔話に花が咲き、楽しく作られている写真を見てご家族も喜ばれていました。出来上がったお寿司は、昼食で美味しく頂きました。「美味しい」「久しぶりに食べた」など声が聞こえ、最後に記念写真を撮りました。

これからも季節ごとにいろいろな行事を楽しんで頂きたいと思えます。



日々暖かくなってまいりました。えーるでは毎月、お誕生日会をしました。その月行事をしています。今月はひな祭りを二十四・二十七日と行いました。歌をうたったり、ひな祭りにはちなんだ利用者の皆さんにお花紙を丸めて作って頂いたひなあられをお箸で皿から皿に移すゲームをしました。皆さんとてもお箸の使い方が上手でした。早く次の人に渡さなければと手の動きも早く、二チームでの対戦でしたが笑顔あり、応援ありで楽しめました。おやつはひなあられ、甘酒を美味しく頂きました。日頃身体を動かすことが少なくなった今日、手指を使ったゲームを取り入れたり、歌をうたったりして口腔運動を入れています。利用者の皆さんに楽しく過ごして頂ける様に職員も行事ごとにいろいろ工夫して頂きます。ひな祭りを楽しんだ後は節句がやってきます。利用者の皆さんの次の作品はもう始まっています。

えーる



はーと

3月5日・11日と「ひな祭り会」を行いました。今回もひな祭り会に向け、利用者の皆さんに新聞紙を丸めその上に色とりどりのお花紙を貼り付けてゲームで使う雛あられを作って頂きました。題して「雛あられを召し上がれゲーム」です。ホワイトボードにお雛様達のイラストとティッシュの箱を貼り付け、得点の高い箱にどれだけ雛あられを入れられるか競うゲームです。ホワイトボードの前に座って雛あられを投げ入れて頂きましたが、高いところに投げ入れなければならず、利用者の皆さん思いの外苦戦されていました。自然と「よいしょ」「そらあ」と声も出てハッスルされていました。おやつは桜餅を召し上がって頂きました。最後に職員手作りのお内裏様とお雛様の衣装を着ていただき写真撮影をしました。はじめ恥ずかしがっている方もカメラを向けるとまんざらでもない様子で、すまし顔。皆さんとてもお似合いです。これで2020年度の行事も終了です。2021年度の行事もお楽しみに！



- 今月は年度初めということもあり、「通い」の1日の流れを紹介します。
- 8:30 ~ 自宅にお迎え
 - 9:00 ~ お茶を提供・健康チェック
 - 9:30 ~ 希望の方は入浴・その他の方は塗り絵や工作など認知症予防や機能訓練に効果的な手を動かすことを中心とした個別レクリエーションを行っています。
 - 11:15 ~ 30分程度体操・嚥下体操
 - 12:00 ~ 昼食…厨房で調理した季節感のある温かい料理を提供します。昼食後は昼寝をされたり、おくつろぎ頂いています。
 - 14:10 ~ 集団レクリエーション(前半) 頭を使った脳トレや季節ごとの行事も行います。
 - 15:00 ~ おやつ…日によっては手作りおやつも提供しています。
 - 15:15 ~ 集団レクリエーション(後半) 輪投げや風船バレーなど楽しく身体を動かすレクリエーションを行っています。
 - 16:00 ~ 自宅まで送り



今月のお食事
今回は三月三日の桃の節句で、菜の花ちらし寿司、厚揚げと野菜の煮物、きのこのところろ和えをお祝いとして作りました。
平安時代には「なれ寿司」が主流でしたが、だんだん「ばら寿司」へと変化していき、今では彩りの良い「ちらし寿司」が好まれるようになってきました。

