

# 笑心の郷 だより

令和2年11月号

〒707-0421  
美作市川上30-1  
多機能型介護ホームえーる  
TEL 78-0555  
多機能型介護ホームはーと  
TEL 78-0558  
デイサービスセンターどいーむ  
TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



どいーむ



十月十日、十八日はお楽しみ会をしました。ホットプレートを使って皆さんと一緒に焼きそばを作りました。午後からは射的ゲームや宝探しゲームをしました。射的では的に当たったら笑顔で大喜びされ、景品のラムネをうれしそうに食べられています。射的ゲームの後は皆さんでテーブルを囲みたい焼き作りをしました。最後に昔なつかしい紙芝居をして楽しめました。



十月六日、二十二日は皆さんで絵手紙をしました。花や野菜などを見て、皆さん真剣にされています。割りばしの先を使って輪郭を描き、乾いたら絵の具で色を塗ってみました。初めは皆さん「よう書けんわ！」と話されていました。が、いざ書き始めたら皆さん集中して上手に書かれてとても綺麗に絵手紙が出来上がり、喜ばれていました。



はーと



えーる



暑さも一段落した秋の到来、10月15・20日にミニ運動会を開催しました。初めに赤組白組代表による選手宣誓が行われました。ジョークを交えたオリジナルの選手宣誓に会場は温かい笑いに包まれました。そしていよいよ競技の始まりです。



大玉送り、輪くぐり、パン食い競争、玉入れを楽しみ、大いに盛り上がりました。大玉送りは90センチもある大きなビーチボールを隣の人に渡していく競技です。一見簡単そうに思いましたが、これは思わぬ誤算

が…。自分の体ほどあるビーチボールが滑ってなかなか掴めず2つのボールが弾んで転がり、ワーワーキャーキャー。それを拾おうとする職員たちが右往左往。会場は大変な騒ぎとなりました。利用者の皆さんは競技が始まって早々からハッスルされました。そして皆さんの熱気を一番感じた

のが「パン食い競争」でした。ぶら下がったパンではなくドーナツ目掛けて一心不乱！揺れているドーナツに四苦八苦。つつい手を使ってしまう人がいる一方、とても器用に口だけでドーナツをゲットする方もいらっしゃいました。最後に職員や看護実習生も利用者の皆さんに負けまいと必死の形相でドーナツにかじりついている姿が笑いを誘っていました。今年も笑顔溢れる楽しい運動会となりました。



十月十一日に、地元の大野神社の秋祭り川上下、立石、桂坪の子供神輿が来てくれました。子供達の掛け声や笛の音で、利用者の皆さんも祭り気分を味わうことが出来ました。ありがとうございました。

秋祭り



10月24・26日にミニ運動会を開催しました。職員も利用者の皆さんに負けぬよう気合を入れ、行事に参加させていただきました。開会の挨拶の後、利用者の皆さん職員共に体操の段階から負けぬぞ！という熱気が伝わっていました。赤チーム白チームに分かれて「しゃかしかりレー」「まきまきりレー」「パン食い競争」「玉入れ」「お手玉引きゲーム」「豆つまみゲーム」をしました。赤白共に接戦となり、利用者の皆さん職員共に「そこだー」や「頑張っー」などの応援の声も大きくなり、白熱した本当に楽しい運動会になりました。特にパン食い競争はパンがぶら下がっているという事もあり、なかなか取れずに笑いだしてしまう方が多く、それにつられ応援する方も笑いだしてしまう等の場面もあり、特に面白い種目となりました。



今年も残り少なくなり朝晩冷え込んでいます。体調に気をつけ、お風邪などをひかれないよう外出先から戻ったらうがいや手洗いなどをするようにして下さいね。



## 今月のお食事



秋祭り献立で、メニューは鯖寿司、いなり寿司、三色茶わん蒸し、大根と貝柱のサラダです。秋祭りには神様に秋の稔り感謝して食べ物をお供えします。