

笑心の郷 だより

令和2年10月号

〒707-0421
美作市川上30-1
多機能型介護ホームえーる
TEL 78-0555
多機能型介護ホームはーと
TEL 78-0558
デイサービスセンターどリーむ
TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

どリーむ

今月より、月2回の予定で、どリーむカフェをオープンしました。挽きたての本格的なコーヒーとケーキで味わい、喫茶店に居る様に音楽をかけて、雰囲気を出してみました。コーヒーカップもいつもと違うおしゃれな器。利用者の皆さんに好きなカップを選んでいただきました。最後にトンボのめがね、ももたろう、ドレミの歌を演奏。喜ばれて元気に歌って下さいました。職員も利用者の皆さんに楽しんでいただきたいと思います、色々企画しています。



暑さ寒さも彼岸まで、朝夕は肌寒く、秋の気配を感じる今日この頃です。

さて、どリーむでは9月12日、18日の2回に分け、敬老会を行いました。職員で利用者の皆さんと共に楽しめる催し物とを考え、フラダンス、紙芝居、ハンドベル演奏を行いました。フラダンスの衣装を利用者の皆さんと一緒に作り、バナナの大きな葉を束ねて飾り、その間に動物のぬいぐるみを置き、南国の雰囲気を演出してみました。職員の踊りの後、利用者の皆さんレイやお花を付けて一緒に踊って盛り上がり、楽しんでいただくことが出来ました。芝居は真剣に聞いて下さり、ハンドベルでは曲に合わせて自然に歌声が聞こえてきました。



今月のお食事

9月21日に、赤飯、鯖の煮つけ、茶わん蒸し、酢味噌和え、フルーツ等を敬老の日のお祝いとして作りました。敬老の日が国民の祝日になったのは、50年前からだそうです。



朝晩が涼しくなり、だんだんと冬に近づきつつあります。さて、えーるでは二十六日と二十八日に、敬老会を開催いたしました。社長からのお祝いの挨拶から始まりました。今年は、米寿の方が二名いらっしゃいました。お祝いのプレゼントを受け取られ、喜んでおられました。また、利用者の皆さん全員に職員からタオル等のプレゼントもありました。余興では、職員による花笠音頭や紙芝居があり、利用者の皆さんと一緒に歌をうたったりと盛り上がりました。三時のおやつでは、紅白たい焼きをいただきました。利用者の皆さんから「美味しい。」と言っていました。敬老会が終わり、「楽しかった。」「こうして祝ってもらうのはうれしいなあ。」と笑顔で言っていました。皆さんおめでとうございます。



はーと

暑さも和らぎ、秋の訪れを感じさせる9月25日、29日の2日間、はーとでは利用者の皆さんに感謝の気持ちを込め敬老会を開催しました。初めに9月に因んだ雑学クイズをしました。知らないことが多くあり勉強になりました。次に秋の歌「赤とんぼ」や「紅葉」など数曲歌いました。



そしていよいよ職員による寸劇「赤ずきんちゃん」の始まりです。練習は1回のみでしたが「劇団はーと」には名役者が多数在籍。大柄で色黒の赤ずきんちゃんが「こんにちは」と登場すると利用者の皆さんも「こんにちは」と挨拶を返して下さい、上々のスタート。役者達は途中から台本にないアドリブを連発！笑いの渦の中、最後は大きな歌声が大嫌いな狼を赤ずきんちゃんとお利用者の皆さんが一丸となって「手をたたきましょう」を大合唱し、やっつけることに成功。利用者の皆さんから最初から最後まで笑いっぱなしだったよ。」「楽しかったよ。」と言っていました。その後、おやつに赤白のたい焼きを召し上がって頂き、最後にプレゼントをお渡しし、会はお開きとなりました。2020年、100歳以上の高齢者は全国で8万人以上という長寿社会、これに続き利用者の皆さんも元気はつらつ健やかに今後共はーとにお越し下さいますように…。職員一同利用者の皆さんの笑顔エネルギーにこれからも楽しんで頂けるイベントを企画していきたいと思っております。楽しみにしててくださいね！

