

# 笑心の郷 だより

令和2年9月号

〒707-0421  
美作市川上 30-1  
多機能型介護ホームえーる  
TEL 78-0555  
多機能型介護ホームはーと  
TEL 78-0558  
デイサービスセンターどりーむ  
TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



えーる

暑い日が続きますが、えーるでは少しでも暑さを吹き飛ばしていただこうと納涼祭を17日、22日の2日に分け行いました。

昼食は職員の手作りで焼きそば、たこ焼き、おむすび、お汁等を用意しました。ある利用者さんは「たこ焼きを食べるのは久しぶりじゃ。美味しいなあ」と大変喜んでいただき、こちらもうれしくなりました。

昼食が終わってからゲームで射的をしました。射って倒れたポールの点数の合計で競いました。狙いを定め、射ち、倒れた点数で一喜一憂。22日は利用者の皆さんから「的に当たったポールの点数のみにしよう」と提案があり、それに

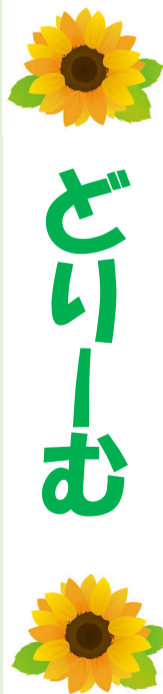
従い行いました。上位3名にステキな景品を用意していると話す、皆さん童心に戻り、一生懸命頑張ってお楽しみました。おやつにチョコバナナとかき氷を作り食べていただきました。その後は職員が傘踊り、炭坑節、大原音頭のおどりを披露。「若い時よう踊ったもんじゃ」と笑顔で見物される人、また一緒に手を動かされる人も。あっといふ間に帰りの時間になり「今日はおもしろかった。やっぱりここに来にゃいけんあ。ありがとう。明日も来るけんあ」と言っていた、職員一同暑さが吹っ飛びました。こちらこそ、ありがとうございました。

風鈴でした。遊び疲れるとお休み処で思い思いに休憩です。夏祭り定番の手作りたこ焼き、綿菓子やフルーツ牛乳かんを食べながら「こんな催しがあって楽しいわあ」と声も上がり、夏の午後を過ごしました。



八月八日と十一日の午後から納涼祭を行いました。少しでも夏祭りの雰囲気味わって頂こうと手作りの提灯で飾り付けし、職員一同で催し物を考え、金魚すくい、お菓子作り、宝探しにしました。まず、じゃんけんして勝った人から、ひよっこ、お多福、ドラえもん等の中から自分好みのお面を付け、夏祭りの始まりです。金魚すくいは残念ながら本物の金魚ではありませんが、ポイは本物なので水に浸かると破れてしまいます。それでも「それっ、おっと」と言いながら器用にたくさんすくわれていました。宝探しでは、箱にシュレッダーにかけた紙を入れ、小さなボールを手探りで取り、書いてある番号の景品がもらえます。景品は職員手作りの

八月八日と十一日の午後から納涼祭を行いました。少しでも夏祭りの雰囲気味わって頂こうと手作りの提灯で飾り付けし、職員一同で催し物を考え、金魚すくい、お菓子作り、宝探しにしました。まず、じゃんけんして勝った人から、ひよっこ、お多福、ドラえもん等の中から自分好みのお面を付け、夏祭りの始まりです。金魚すくいは残念ながら本物の金魚ではありませんが、ポイは本物なので水に浸かると破れてしまいます。それでも「それっ、おっと」と言いながら器用にたくさんすくわれていました。宝探しでは、箱にシュレッダーにかけた紙を入れ、小さなボールを手探りで取り、書いてある番号の景品がもらえます。景品は職員手作りの



どりーむ



そして次はお楽しみ、おやつタイムです。職員が朝から手作りで用意したおやつの中から好きなものを選んでいただきました。抹茶ムース、パウンドケーキ、あじさい寒天等、彩り良く並んだおやつは見るだけでワクワクします。自分で選べる事も楽しめた要因の一つだったようです。利用者の皆さんの嬉しそうな笑顔が印象的でした。まだまだ暑い日が続いていますが、暑さに負けないようなイベントをこれからも計画していこうと思います。

八月十八日と二十五日、はーとでは夏祭りのイベントを行いました。夏祭りといえば金魚すくいですね。本物の金魚すくいは難しいため、手作りの金魚を使用しゲームを行いました。金魚は朝のレクリエーションで利用者の皆さんに作っていただいたものです。いろんなお花紙を使って色とりどりの金魚が出来上がりました。2テーブルに分かれていろんな大きさの輪っかを用意し、その中にうちわを使って金魚を入れます。が、金魚の数は多いため山盛りになります。こぼれ落ちないように金魚を盛っていくのは簡単そうでも難しく、職員も参戦しワイワイとにぎやかな一時となりました。



## 今月のお食事



8月13日の盆の入りになんで、ぼた餅、かにかまと野菜の卵とし、春雨の酢の物、フルーツなどを作りました。

お盆には香、灯明、花、水、飲食の五つからなるお供え物(五供)をします。

