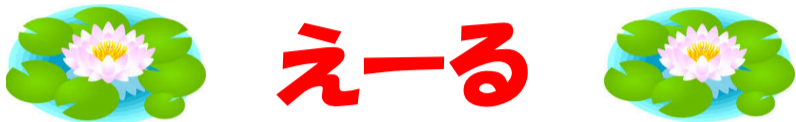


笑心の郷 だより

令和2年7月号

〒707-0421
美作市川上 30-1
多機能型介護ホームえーる
TEL 78-0555
多機能型介護ホームはーと
TEL 78-0558
デイサービスセンターどりーむ
TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



えーるでは、13日・22日と「青空ランチ」と「ベビーカステラ作り」をしました。

13日はあいにくの雨で、えーるのフロアの机をコの字にして利用者の皆さんとお弁当を食べました。22日は、晴天でしたが予想以上に暑く炎天下の中外で…という訳にもいかず、せっかくの青空ランチ（お弁当）なので、職員で考えた結果、玄関の外の屋根の下で外庭を見ながらお弁当を食べました。予定通りとはいきませんでした。いつもと違う場所での食事は新鮮でした。



午後よりベビーカステラ作りをしました。ベビーカステラはホットプレートのだこ焼き型を使って焼いていきます。利用者の方と焦げないようにクルクル！「火が強いかなあ」と試行錯誤しながら作りましたが、出来立てのカステラを食べて頂くと「やわらかくて美味しいわ」「出来立て美味しい！」と大絶賛でした。今後も利用者の皆さんが笑顔になっていたような行事をどんどん考えていきたいと思ひます。



話しされ、皆さん終始笑顔でリフレッシュされた様子でした。一日も早くコロナウイルスが収束する事を願うばかりです。

もちろん他者との接触が避けられる場所を考へ、短時間ではありますが六月十五日に讃甘神社、二十七日に久賀ダム方面へ出かけました。利用者の皆さんも久しぶりの外出とあって「気持ちええなあ」「来たことない所だええわ」とお話しされました。



六月二十五日と三十日、はーとでは湯郷にある大山のあじさいを見にドライブに出かけました。二十五日は雨、三十日も残念ながら曇りでしたが、あじさいに雨が反射してキラキラ光って、かえってきれいさが増していたかもしれせん。当日は早めに昼食をいただき、余裕を持ってドライブに出発しました。車内でも久しぶりの外出におしゃべりが止まらない様子です。あっという間に大山の入り口まで到着しました。道沿いには色とりどりのあじさいがずっと続いています。「この色がきれい」「あっちの色も好き」などなど大いに盛り上がりながら山頂へとゆくりと車を走らせます。頂上へ上がると展望台になっていて湯郷の街並みが広がっています。雨のため車から降りるのは断念し、またゆくりとあじさいを見学しつづけてきました。天候には恵まれませんでした。「楽しかったよ」「また行こうね」と皆さん大変喜んで下さっていました。今月の壁面かざり「あじさい」です。コツコツと利用者の皆さんに手作業をしていたいただいて完成しました。外のあじさいに負けないくらいステキに仕上がりました。



今月のお食事



6月22日に青空ランチのお弁当を作りました。コロッケ、チンゲン菜の煮びたし、シューマイ、和風サラダ、紅まんじゅう、フルーツです。

梅雨の時期でしたが、この日はちょうど梅雨の晴れ間となり、屋外でのランチタイムとなりました。

