

笑心の郷 だより

令和元年 9 月号

〒707-0421

美作市川上 30-1

多機能型介護ホームえーる

TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと

TEL 78-0558

デイサービスセンターどりーむ

TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

連日猛暑が続く少しでも暑さをふっとなはしていただけたらと思います。八月五日、八日と二日に分け納涼祭を行いました。昼食は焼きそば、たこ焼き、おむすびのメニューで食べ放題！お代わりをされる利用者さんも多く「お腹いっぱいになった」と喜ばれました。おやつタイムでは、綿菓子、かき氷など、飛ぶように売れました。綿菓子は「大きな口を開けてもなんぼも入らんわ。けど美味しいな。」などとワイワイ。かき氷はレモン、いちご、抹茶、小倉、練乳を用意。「こめかみがキュンと痛いわ。」などと言いつつ二コ二コ顔で食べられていました。

最後に職員による人形劇「三匹のこぶた」を観ていただき、童心に返って楽しいひとときを過ごしていただきました。

まだまだ暑い日が続きますが、利用者の皆さん、ご家族の方々、しっかり水分補給し元気でこの夏を乗り越えましょう。



どいーむ



8月30日にどりーむで納涼祭を行いました。納涼祭の開催時期としては少し遅く気温も気にしていましたが、当日は蒸し暑く予定通りにかき氷もふるまうことが出来ました。盆踊りの曲で雰囲気を出しながら、催し物としては射的、見事命中するとお菓子のプレゼントがあります。外れても貰えるのですが、それは内緒で。その他に金魚すくい、こちらは色とりどりのプラスチック金魚です。

ベビーバスに浮かべ職員が水流を起こし金魚が泳いでいるかのように見せてすくって頂のですが、皆さん一匹たりとも逃しません。皆さん大漁でした。その後で一息ついてソーセイジ入りのたこ焼きや景品のお菓子、かき氷を「冷たいけど美味しいなあ。」と顔をほころばせながら完食されました。短い時間でしたが炭坑節などの歌をうたい、昔を思い出しながら楽しめました。



今回はどりーむでの午前中のひと時の様子をご紹介したいと思います。

皆さん笑顔で来所され午前中は主にパズルや数字合わせ季節の壁画作りをされ、時にはおやつ作りや畑の作物の収穫など様々な作業を職員や他の利用者さんとお喋りされながら楽しまれています。皆さんとても熱心で投げやりになることもなく分からないことは「ちょっと教えて。」と素直に聞かれて取り組まれています。この熱心さや真面目に取り組む姿勢に感心してしまいます。また、皆さんとても手先が器用で「昔取った杵柄」とは正にこのことだなあとつくづく思います。ゆっくりお喋りしながらお茶を飲むで頂き、その人に合ったペースで楽しんで頂けるよう気分転換に散歩にもお誘いして季節の変化や作物の成長を感じて頂いています。お一人お一人を尊重してその方に合った支援ができるよう職員も頑張りたいと思っています。

はーと

8月19日と22日、はーとでは夏祭りを行いました。子供の頃に帰って夏を楽しんで頂けるよう企画したものです。天井には手作りの提灯を飾り、東京音頭やお祭りマンボのBGMを流し夏祭りスタートです。ゲームの屋台は2つ用意しました。射的と金魚すくいです。射的は職員の顔の的にピストルの矢を充てるゲームです。これは景品も出るため皆さん盛り上がりました。2つ目の金魚すくいの金魚はゴムでできたかわいいものです。スーパーボールと一緒に水をはったビニールプールに入れ、和紙のたもですくって頂きます。スーパーボールは少し重いのか、なかなかコツがいるようでしたが皆さん一生懸命で、すくえた時の笑顔は印象的でした。



そしてゲームを楽しんだ後はかき氷と職員手作りのクレープを頂きました。かき氷もなかなか食べる機会が無いようで、喜んで下さっていました。お腹もいっぱい笑顔もいっぱい有意義な一日となりました。



今月のお食事

今回のメニューはお盆の日の献立です。ぼたもち、豚肉と野菜の甘酢炒め、たまごサラダなどです。皆さんぼたもちを見るなり喜んでもらい、とても美味しそうに食べられました。

