

笑心の郷 だより

令和2年5月号

〒707-0421

美作市川上 30-1

多機能型介護ホームえーる

TEL 78-0555

多機能型介護ホームはーと

TEL 78-0558

デイサービスセンターどリーむ

TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



どリーむ



今年は、桜の花の開花も例年より早く、4月1日と4日にお花見会をしました。

1日は、あいにくの雨となり室内で「お花見弁当」を食べて頂いたのですが、4日は、お天気も良くどリーむのテラスでお花を囲みお喋りをしながらお弁当を美味しく頂きました。午後からは空き箱を額に見立ててお花紙をちぎって「桜の木」を仕上げました。皆さんお花紙を思い思いにちぎって貼りながら、お隣の方の作品を見て「華やかじゃなあ、私は思うようにいかんわ。」とご自分の作品と見比べる方もおられたり、のりが手についてしまい悪戦苦闘の方もおられたり・・・

個性あふれる作品作りとなりました。皆さんのお部屋を明るくしてくれると嬉しいですね。

どリーむのフロアからも桜の花を見る事ができるのですが、その桜の花を見てメモ書きされている方もおられます。

「散り急ぐ 桜を友に 風の旅」
ご本人は「恥ずかしいわあ。」と話されていたのですが、とても優しく季節を感じる俳句でした。



四月十五日、はーとでは春のイベント桜祭りを行いました。今年は残念ながらお花見に出かける事はできませんでしたが、少しでも春を感じていただけるように企画しました。当日は天候にも恵まれ外の芝生広場で手作りのお弁当をいただきました。職員も一緒にしゃべりしながらにぎやかなひとときとなりました。その後いよいよ桜まつりスタートです。桜祭りというからには桜がないと始まりません。まず行うのは「こちらがきれいに咲かせるでしよう」ゲームです。二チームに分かれ、お花紙で作った桜の花をうちわで送っていく、段ボールで作った木に貼りつけ桜が満開になるというもの。皆さん本当に一生懸命で、とてもきれいな二本の桜が出来上がりました。そしてその桜を眺めながら歌をうたったり、ゲームや大原音頭をみんなで大変盛り上がった一日となりました。



四月二十一日、もう一つの行事、春の運動会を行いました。赤組と白組にチーム分けし、代表者による選手宣誓を行い、ラジオ体操で軽く体を動かしたら競技スタートです。大きな輪っかを通して競技や大玉転がし、スプーンならぬペットボトルで作ったお玉でピンポン球をリレーする競技など、皆さん汗をかきながら一生懸命でした。今回は赤組の勝利でしたが、皆さん一人一人に「よく頑張ったで賞」を贈りたい、そんな一日でした。



「この本があるなあ」と一生懸命傾聴されていました。外出自粛中、送迎の車窓から山々の花を見て季節を感じながら来所していただいています。



その後はミニ運動会をしました。赤組白組に分かれ、人間玉入れ、おたまじゃくしゲーム、パン食い競争をしました。「がんばれ〜」「早く〜早く〜」と歓声が上がりました。パン食い競争では、取ったパンが「三時のおやつ」になるからと、大歓声の中頑張りました。職員もパン食い競争に参加。利用者の皆さんが「がんばって〜」「ちゃんと取らんとおやつもろえんよ〜」と一段と元気で大きな声で応援してください、笑いっぱい楽しい時間になりました。大きな絵本の読み聞かせでは、「すごい本があるなあ」と一生懸命傾聴されていました。外出自粛中、送迎の車窓から山々の花を見て季節を感じながら来所していただいています。

今年の冬は暖冬で、桜の花も早く開花するだろうと四月の早めにお花見を計画をしましたが、コロナウィルスの感染予防のため外出自粛が始まり、外出して満開の桜を見に行けませんでした。えーるの庭に咲いた桜の下、お天気にも恵まれ、四月四・八日と好天の中、利用者の皆さんと楽しくお話をしながらお花見弁当をいただきました。

えーる



今月のお食事

今月は、ちらし寿司、焼き鳥、平天と玉ねぎの煮物、カッテージサラダ、コロッケ、ゼリー、桜餅が入ったお花見弁当を作りました。外で花見を楽しんで頂けるように心を込めて作りました。

