

# 笑心の郷 だより

令和2年2月号

〒707-0421  
美作市川上30-1  
多機能型介護ホームえーる  
TEL 78-0555  
多機能型介護ホームはーと  
TEL 78-0558  
デイサービスセンターどりーむ  
TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

## えーる

令和2年の年が明け、1月16日と18日の2日間、えーるでは「とんど」を行いました。やぐらにねずみ年の職員が点火すると、利用者の皆さんが書かれた「希望」「いつまでも元気で」等の書き初めや願い事が天高く燃え上がり、皆さんから「わーっ」と歓声と拍手が上がりました。風が吹いたり、灰が飛んできたりと、職員も利用者の皆さんも一緒にキャーキャーと笑顔が見られました。そして「とんど」の次は、お待ちかねのおやつタイムです。



くるみを砕き、砂糖、味噌等の調味料を混ぜ合わせ、炊いたモチ米に塗り焼き上げた職員手作りの五平餅！「なつかしい」「香ばしい」「おいしい」と喜んで

頂きました。皆さん全員残すことなく完食され、満足笑顔でした。今回に限らず皆さんが喜んだり、色々な事を思い出してもらい、笑顔を見ることが職員の願いです。今年も皆さんと一緒に笑顔のたえない一年になる事を願っています。



れ間も見られ、無事行うことができました。年男の職員が火をつけた後、年明けより利用者の皆さん一人一人に書いて頂いた抱負を、願いを込めて燃やしました。高く上がる火に利用者の皆さんも職員も時が経つのを忘れるようでした。最後に利用者の皆さんのおでこに炭をつけ、無病息災の願いとさせていただきます。



一月六日はーとでは新年会としてお餅つきを行いました。石臼と杵を用意し、利用者の皆さんには厚着をしていただいて外の広場で行いました。皆さんお餅つきにはこだわりがあるようで「ああでもない」「こっでもない」とあまり経験のない職員に代わり一生懸命手ほどきして下さっていました。つけたお餅は鏡餅にして事業所内へ飾らせていただきました。最近はお餅つきをすることで縁起が良いお祝い行事としてまた計画させていただきます。一月十五日の新年会に引き続きとんどのイベントを行いました。この日は朝から天候が悪く心配されましたが、昼過ぎには晴



はーと

どりーむ

## ＊ 今月のお食事 ＊

今回のメニューは、お節料理です。お節料理は新年を迎える正月に神様に振る舞う料理と言われています。少しでもお正月気分を味わっていただきたく、数の子や黒豆などを付けさせていただきました。今年も良い年になりますように。



一月二十一日にどりーむの「新年会」を行いました。新年会は恒例の行事でいつも手作りの鍋料理でささやかですがおもてなしをしています。今年も一年の始まりをお祝いし、「鍋パーティー」を企画しました。今年、大鍋で準備し、お手伝いいただける方には野菜切りなどしていただきました。味付けはみそベースで出来上がった鍋は昼食時にお出しして、皆さんと和気あいあい「すごい量じゃなあ。美味しそう。」と利用者の皆さんはいつもと違った鍋料理に舌鼓を打たれていました。午後からはOXクイズや職員と一緒に幼なじみのダンスをして頭や体を使って楽しい時間を過ごされていました。

