

# 等心の組ださり

### 令和元年 11 月号

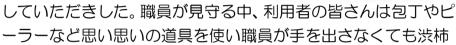
〒707-0421 美作市川上30-1 多機能型介護ホームえーる TEL78-0555 多機能型介護ホームはーと TEL78-0558 デイサービスセンターどりーむ TEL78-0557

#### 基本理念 : あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



## どり一む

柿や栗も実り、味覚の秋となって きました。どり一むでも季節を感じ ていただこうと「串柿作り」に挑戦



の皮を上手に剥かれ「昔はどっこの家でもつるし柿を作っとったなぁ。」とお話しされながら昔を懐かしく思われていました。皆さんに剥いていただいた渋柿は、さっと湯通しして風通しの良い所で干しています。毎日柿が変化していく様子を見る楽しみも出来、美味しく出来上がるのが楽しみです。



10月30日の午後から「愛の村パーク」へドライブに出かけました。澄み切った空のもと、いつもと違った車窓からの風景を見ながら、昔の同級生を思い出され、次から次に名前が出ていました。また、田んぼの稲刈りの後、青々と芽を出している風景を見て、季節の変化や地球温暖化を感じておられる方もいました。「愛の村パーク」へ着いてか

らは皆さんのびのびされ、シーソー等の 遊具の方へ足を運ばれる方や、下に広 がる風景を気持ちよさそうに眺める 方、皆さん思い思いの楽しみ方を されていました。記念写真を撮り、 紅茶とお菓子を食べて、季節を満 喫され帰途につきました。





きました。ラジオ体操に始まり、大玉転が上きました。天気の心配もされましたが、外気浴ました。天気の心配もされましたが、かました。ドライブの帰りには、個人で作品があました。ドライブの帰りには、個人で作品があました。ドライブの帰りには、個人で作品があました。下ライブの帰りには、個人で作品があました。天気の心配もされましたが、外気浴ました。天気の心配もされましたが、外気浴ました。天気の心配もされましたが、外気浴ました。

いましたが、残念ながら雨降りのためいましたが、残念ながら雨降りのためで、しっかりと体を動かくさんの内容で、しっかりと体を動かして頂きました。皆さん「頑張れ!」「負けるな!」と大きな声が出ったが、残念ながら雨降りのためるか出るわ、大変にぎやかな運動るわ出るわ、大変にぎやかな運動んでしたが、たくさん動いて、たいました。ドライブには行けませんでしたが、たくさん動いて、たいました。





## えーる

10月15日と19日に、ミニ運動会を行いました。赤白に分かれての対抗戦。競技は玉入れ、ベンチサッカー、紐通し、パン食い競争です。玉入れでは職員がカゴを持って動くので、皆さん苦戦されていました。ベンチサッカーでは、相手のカゴにボールを入れたり守った

り熱戦が繰り広げられました。紐通しでは、トイレットペーパーの芯に紐を通して競い合い、隣同士で助け合い頑張りました。パン食い競争では、すぐにパンを取れる方や、なかなか取られない方もいましたが、頑張って取ったパンはおやつに皆さんといただきました。「こんなに体を動かしたのは久しぶり」と言われ、一日を通して盛り上がり、良い笑顔がたくさん見られ、楽しんでいただけたようです。そして気になる結果は、両チーム引き分け。万歳三唱と利用者の皆さんの笑顔で終了しました。童心に返って楽しみ、体を動かしていい汗を流した一日でした。











