

# 笑心の郷 だより

令和2年 1月号

〒707-0421  
美作市川上 30-1  
多機能型介護ホームえーる  
TEL 78-0555  
多機能型介護ホームはーと  
TEL 78-0558  
デイサービスセンターどリーむ  
TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

## はーと

12月17日と25日の2日間はーとではクリスマス会を行いました。クリスマスツリーに点灯し、クリスマスの歌を歌って雰囲気を楽しんだ後、「箱の中身は何でしょう」というゲームに挑戦です。2人同時にアイマスクをつけて目隠しし、箱に開いた穴に手を入れ中身を当てるゲームです。中に入れる物はタワシやぬいぐるみやりんごやかつらなどです。タワシを触っているそばでワンワンと誰かが鳴くと「犬!」と答えたり、大いに盛り上がったゲームでした。次に職員3名対利用者の皆さん全員による風船バレーです。風船は直径50cmくらいの大きな風船を使います。みんなで息を合わせて「ソレ!」「ファイト!」頑張ったんですが職員の容赦ない攻撃に撃沈でした。最後はお待ちかねのサンタさんの登場です。どこからか鈴の音がしてきたと思ったらソリ(台車)にトナカイを乗せソリを引っ張るサンタさんがやってきました。ふてぶてしいトナカイだったようです。無事にみんなにプレゼントを渡しサンタさんも帰って行きました。これで今年最後の行事も何とか終わることができました。



おめでとうございます  
謹賀新年

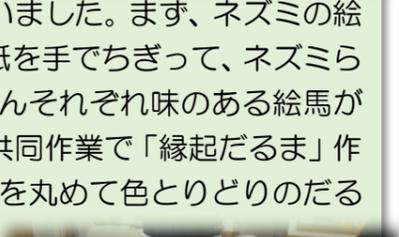


## どリーむ

12月21日と25日の2日間どリーむでクリスマス会を行いました。利用者の皆さんと体操した後で「ケーキでタワーゲーム」を行いました。このゲームはトイレットペーパーの芯と丸い紙を交互に重ね崩さないように大きなケーキを皆で力を合わせて作り上げるゲームです。皆さん慎重に慎重に声までひそひそ声になってしまうくらい集中され出来上がったケーキに大歓迎でした。その後で「クロカンブッシュ作り」に挑戦です。プッシュクリームをカップに入れ思い思いの飾り付けをしました。皆さん美味しそうに食べられサンタさんからのプレゼントにも感激されました。サンタさんやトナカイと記念撮影を行い楽しい時間を過ごしました。



12月29日に来年の干支の「ねずみ」の絵馬作りと「縁起だるま」の壁画作りを行いました。まず、ネズミの絵馬作りです。各自思い思いの和紙を手でちぎって、ネズミらしくひげやしっぽを付けて皆さんそれぞれ味のある絵馬が出来上がりました。次は皆さん共同作業で「縁起だるま」作りです。だるまの土台にお花紙を丸めて色とりどりのだるまが出来上がりました。皆さん完成した縁起だるまを見て満足そうにされていました。「皆さんにとって健康で楽しみのある一年になりますように」と願いを込めた作品づくりとなりました。



12月13日と14日の2日間えーるでクリスマス会を行いました。13日は大正琴の音色に合わせて昔懐かしい歌を歌い時間がたつのも忘れるほどでした。14日には森岩さん、安東さんによる「語りべ」があり、その語り方もお話の内容も素敵で、じーっと真剣な面持ちで聞き入る方や、身を乗り出してうなずく方もおられるのも感動を呼びました。そして毎年恒例?になっただけですが、二人羽織りです。「違う違う!」「もっとした下!」「頑張っ!」の励ましの声で、大きな拍手とともに、笑って笑って盛り上がりました。おやつタイムにはハート型になったケーキに舌鼓で、クリスマス



## えーる



今月のメニューは年越しそばです。年越しそばは江戸時代中期から定着した食習慣とされています。そばは細く長く伸びることから縁起がいいという説です。寿命を延ばし、家運を伸ばしたいと願いが込められています。

### 今月の食事



謹賀新年