

# 笑心の郷 だより

平成31年4月号

〒707-0421

美作市川上30-1

多機能型介護ホームえーる

TEL78-0555

多機能型介護ホームはーと

TEL78-0558

デイサービスセンターどいーむ

TEL78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します

## はーと



日増しに風が柔らかくなってきた3月7日に、お雛祭りを行いました。

始めにお雛祭りの由来を勉強しました。昔は紙や藪で作った人形(ひとがた)を川に流して無病息災と厄払いの願いを込めていたそうです。やがて川に流さず飾って祝うようになりました。いつの時代も親の愛情は何よりも深いものです。

その次に、本日のメインイベント「雛壇飾りつけゲーム」です。お雛道具や雛人形が書いてあるペットボトルに利用者さんが輪を投げて、見事輪が入れば用意していた雛壇に飾り付けていけます。最初はぎこちなく硬い表情も輪を投げているうちに自然と笑顔がこぼれ、みるみるうちに白熱していきコツをつかめばこっちのもの、あれよあれよという間に素敵なお雛飾りが出来上がりました。

そして、お雛飾りを挟んで写真撮影です。赤いお雛飾りを見ているだけで気持ちが和みます。

春がすぐ近くまで来ているような暖かい気持ちになり、自然と笑顔になるそんな一日でした。



## どいーむ



3月9日に、雛祭り会を行いました。

この日の利用者さんは女性ばかりとあって「昔のお雛様は屋根付きの御殿の中にお雛様が並んで、お内裏様には髭があって凛々しかったなあ。」と懐かしそうにお話しされながら雛人形作りや、

三色ボーロを作るお手伝いをして頂きました。

午後から、雛祭りの歌や春にちなんだ歌を唄ったり、皆さんで作った三色ボーロや甘酒を頂きながら「女の子の節句」のお祝いをしました。その後で、お雛様の前で少女のような笑顔で記念撮影をして和やかな一時を過ごされました。



## 今月のお食事



今回のメニューは3月3日のお雛様献立で、菜の花散らし寿司を作りました。利用者さん達から「子供の頃お母さんが作ってくれた」と懐かしそうに言われ、皆さん喜んで頂きました。



## えーる

3月21日に、雛祭りを行いました。

「あかりをつけましょ、ぼんぼりに〜♪」と利用者さん達の明るく元気な声がフロアに響き渡りました。

職員によります踊りや手品を楽しんでいただき、雛祭りゲームでは的を作り赤チーム白チームに分かれて箱の中に玉を入れ、職員も一緒ににぎやかに、そして笑顔いっぱいでもとても楽しい時間を過ごしました。

3時のおやつには、手作りの雛祭りケーキを食べていただきました。

これからもえーるでは、利用者さんの笑顔が多くみられ楽しいと思っただけの時間が増えますようにいろいろな行事を考えていきたいと思っています。

