

笑心の郷 だより

令和元年 8 月号

〒707-0421
美作市川上 30-1
多機能型介護ホームえーる
TEL 78-0555
多機能型介護ホームはーと
TEL 78-0558
デイサービスセンターどりーむ
TEL 78-0557

基本理念：あなたの笑顔と夢を わたしの笑顔と夢で 心を込めて応援します



どりーむ



7月3日と7日に七夕会を行いました。みんなで折り紙にスイカの模様を描いたり、輪をつなげたり分担して飾りを作りました。短冊にもそれぞれ思い思いの願い事を書いて頂いたのですが、1人の方が随分悩まれており「どうされました？」と尋ねると、こっそり「お金の事を書いてもええの？」と。「大丈夫ですよ。」と話す、それを聞いていた他の方達も「お金が貯まりますように」「宝くじがあたりますように」と声が飛びかい書く内容が一変してしまいました。皆さんも私達と一緒の事は一緒で、この事に限らず感じる事や希望も同じなんだなあと改めて気づかされました。もちろん皆さんの家族の健康の事や、どりーむへ元気で来れますようにと嬉しい言葉も沢山ありました。笹に飾りを付けてから歌をうたったり、おやつでは爽やかなブルーと白のサイダーゼリーに「わあ、サイダーの味じゃな。変わって美味しいなあ。」と感激され、夏の一時をゆったり過ごされました。



七月二十四日に、どりーむのテラスで季節を感じ、夏の涼を感じてもらいたいと思い「流しそうめん」を行いました。皆さん目を輝かせながら流れてくるそうめん、四苦八苦しながらも美味しく食べられ、「なかなか取れんなあ。」と話をされながらも笑顔が絶えませんでした。その他、おにぎりや煮物、フルーツも用意していましたが、雰囲気が違うと食欲も増すのか皆さん完食され、私達もうれしく思いました。



七月二十四日に、どりーむのテラスで季節を感じ、夏の涼を感じてもらいたいと思い「流しそうめん」を行いました。皆さん目を輝かせながら流れてくるそうめん、四苦八苦しながらも美味しく食べられ、「なかなか取れんなあ。」と話をされながらも笑顔が絶えませんでした。その他、おにぎりや煮物、フルーツも用意していましたが、雰囲気が違うと食欲も増すのか皆さん完食され、私達もうれしく思いました。



今月のお食事

今回のメニューは土用の丑の日献立です。うなぎ丼、筑前煮、おひたしなどです。皆さんとてもうなぎが柔らかくて美味しかったと聞きました。夏バテしないように夏を乗り切ってほしいと思います。

はーと



七月五日と十一日に七夕会を行いました。夏の恒例にもなっている流しそうめんです。玄関前にテーブルを並べてその上に竹を渡し水が流れるよう準備します。上手くそうめんが流れるでしょうか。利用者の皆さん一人一人に願い事を書いて頂いた短冊が揺れる笹を飾り付ければ会場の完成です。やがてお昼には流しそうめんがスタートです。さすが恒例になって流しただけあって水があふれる事もなくそうめんが流れていきます。一生懸命そうめんを食べられている方もいれば、すくつ事を楽しまれ器がそうめんいっぱいの方もおられました。皆さんとても喜んでくださっていました。

十一日は実習に来ていた看護学生さんにも手伝って頂いてワイワイガヤガヤとても賑やかな流しそうめんになりました。そして午後からは七夕にちなんだゲームや歌をうたったり職員手作りの七夕ゼリーのおやつを頂いたり、とても充実した一日になりました。



えーる

7月3日、9日に分けて流しそうめんをしました。1回目は玄関の外で、2回目は厳しい暑さのためフロアにて実施しました。利用者の皆さんは流れてくるそうめんを一生懸命掴もうと奮闘されました。ミニトマト、みかんなど思わぬものも流れてきて、ミニトマトは掴むのにとっても難しかったようで「ワー」と楽しい声が上がっていました。暑さの中でしたがお腹いっぱい食べ少し涼しさも感じて頂き、楽しいひとときを過ごせて頂けました。



7月8日から3週間にわたり美作市医療看護専門学校が実習に来られました。利用者の皆さんにとってはお孫さんのような年頃で「どこから来たん?」「生まれはどこ?」と話しかけて、いつもとは違った雰囲気の中で、いろんな表情を見る事ができました。私達職員も勉強させて頂きました。